

Naturstar Maté tea - Yerba mate

teák

Yerba mate

Dél-Amerikában őshonos örökzöld magyalféle leveleiből készült kesernyés ízű tea, amelyet az indiánok ősidők óta frissítő élvezeti teaként fogyasztanak. Egy 3-6 méterre megnövő örökzöld fiatal csúcshajtásait gyűjtik össze, amit aztán nyílt tűzön vagy forró levegőáramban hirtelen megszáradítanak. Így marad zöld a mate-tea és ennek köszönheti kiváló ízét és zamatát. Európába a jezsuita misszionáriusok közvetítésével került, innen ered jezsuita vagy misszionárius tea elnevezése. Che Guevara kedvenc itala volt.

A maté elnevezés a kecsua mati szóból ered, amely poharat vagy egyéb ivóalkalmatosságot jelent és amely később a maté ivására használt tök népies elnevezéseként terjedt el. Hagyományosan forrón, a szintén maténak hívott kis pohárból szívják fel a főzetet a bombillának nevezett fém szívószál segítségével.

Elkészítés:

Személyenként egy csészényi forró vízzel (2 dl) leöntünk 1 tea filtert. Lehetőség szerint lefedve 5 percig állni hagyjuk. Javasoljuk rendszeresen, naponta 1-2 csészével elfogyasztani. Ízesítse tetszés szerint. A teavíz mikrosütőben is melegíthető, mivel a teafilter fém kapcsolót nem tartalmaz!

Tárolás:

Száraz, tiszta helyen legfeljebb 25 C-on.

Nettó tömeg:

50 g, 25 db 2 g-s filtertasak aromazáró borítékban

Figyeljen oda a változatos, kiegyensúlyozott táplálkozásra és az egészséges életvitelre!

Forgalmazó:

Naturstar Kft., 9181 Kimle, Fő út 112.